

mit **Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov** und **PD Dr. Philippe Grieshaber**



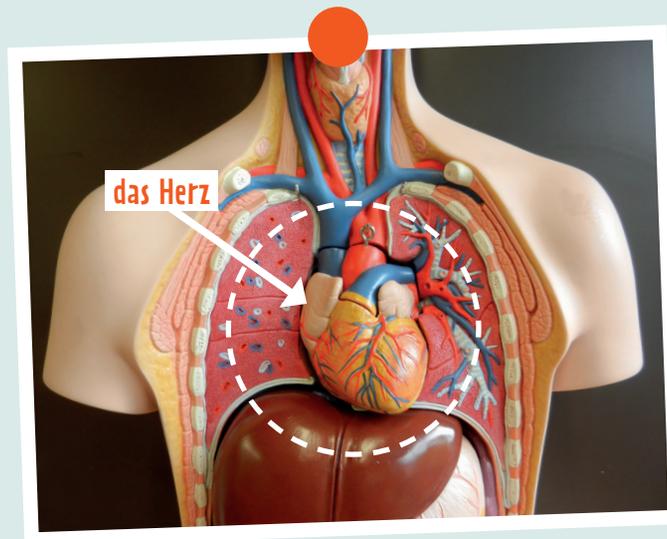
„Warum schlägt mein Herz?“

Wenn ihr auf die linke Seite eurer Brust fasst, spürt ihr ein Pochen. Wenn ihr bei euren Eltern oder Geschwistern mal das Ohr auf genau diese Stelle legt, hört ihr sogar außerdem Geräusche in einem ganz regelmäßigen und ruhigen Rhythmus. Was ihr hier tastet oder hört, ist der Herzschlag.

Das Herz ist eine Pumpe, die das Blut in unsere Lunge und in unseren Körper pumpt.

Zuerst gelangt das Blut in die Lunge. In der Lunge wird aus der Luft, die wir einatmen, Sauerstoff in das Blut übertragen. Danach pumpt das Herz das Blut mit Sauerstoff und Nährstoffen weiter in den Körper. Damit sorgt das Herz dafür, dass der Körper gut versorgt ist und funktionieren kann.

Die Herzpumpe funktioniert so: Das Herz ist ein Muskel, der innen hohl ist. Dieser Hohlraum füllt sich mit Blut. Wenn das Herz gefüllt ist, zieht es sich schnell zusammen und das Blut wird wieder aus dem Herzen herausgedrückt. Danach wird es wieder schlaff und kann sich mit der nächsten Ladung Blut füllen. Weil das Zusammenziehen des Herzens so schnell und kraftvoll ist, macht das tatsächlich Geräusche! Jedes Mal, wenn sich das Herz zusammenzieht, spürt ihr das Pochen oder hört den Herzschlag.



Das Herz schlägt normalerweise zwischen 60- und 100-mal pro Minute und das sowohl tagsüber als auch nachts, wenn wir schlafen. Es macht nie Pause und schlägt so das ganze Leben lang weiter – also ungefähr drei Milliarden Mal! Übrigens, das Herz kann, wie ein Motor im Auto auch, je nach Bedarf mehr oder weniger Gas

geben: Wenn ihr abends ruhig im Bett liegt, werdet ihr merken, dass euer Herz ganz ruhig und langsam schlägt. Wenn ihr euch anstrengt, zum Beispiel beim Sport oder Fahrrad fahren, braucht der Körper mehr Sauerstoff und das Herz schlägt schneller und kräftiger, um mehr Blut und Sauerstoff in den Körper zu pumpen.

Prof. Dr. Tsvetomir Loukanov ist Herzchirurg, Facharzt für Chirurgie und zertifizierter Kinderherzchirurg. Er leitet die Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.

PD Dr. med. Philippe Grieshaber ist Facharzt für Herzchirurgie in der Sektion Kinderherzchirurgie am Universitätsklinikum Heidelberg.