



Verspannungen, Ermüdung oder Kopfschmerzen? Nicht mit ISA, dem digitalen Gesundheitscoach!



Beschwerden aufgrund langer Sitzzeiten mit unzureichender Ergonomie und Bewegung sind in unserer Gesellschaft ein großes Thema. Zur Förderung eines gesunden Arbeitsalltags am Schreibtisch können Sie ein innovatives Gesundheitsangebot nutzen.

Das dezente Gerät wird einfach auf den Schreibtisch gestellt und los geht's. Fortan erhält man auf Basis datenschutzkonformer Sensorik (KEINE Kamera! Messung über Infrarot!), intelligenter Software und intuitiver Interaktion ein persönliches Coaching zu mehr Ergonomie und Bewegung – ganz nebenbei und ohne viel Ablenkung.

Nähere Informationen zum Produkt finden Sie über folgende Links:

[1 min Erklärvideo zum Konzept](#)

[3 min Erklärvideo zur Nutzung](#)

Warum?

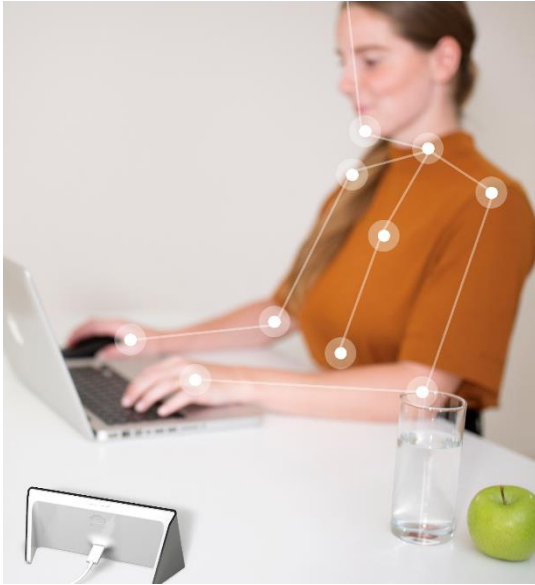
Verspannte Körperregionen werden durch gezielte Bewegungsübungen entlastet. Die Haltung wird aufrechter und Stresshormone werden reduziert.

Ausreichendes Trinken wird zur Gewohnheit!

Kreativität und Leistung werden mit gezielten Micropausen gesteigert.

Der Start ist wirklich easy – in die Steckdose einstecken und los gehts!

Das personalisierte Gesundheitscoaching auf Basis des Sensors.



Wie kann ich das Angebot nutzen?

Schritt 1: Buchungsportal öffnen

Link auf das Buchungsportal: booking.deep-care.com/UKHD

Schritt 2: Gewünschte Nutzungszeit angeben

Der digitale Gesundheitscoach kann für 4 oder für 6 Wochen genutzt werden.

4 Wochen kosten 35,92 EUR

6 Wochen kosten 47,88 EUR

Bitte überweisen Sie den Betrag direkt bei Buchung an:

Universitätsklinikum Heidelberg

IBAN: DE64 6005 0101 7421 5004 29, BIC: SOLADEST600

Baden-Württembergische Bank Stuttgart

Verwendungszweck: 9041451 / ISA / Ihr Name

(ISA kann bei Bedarf natürlich auch über den Testzeitpunkt hinaus weitergenutzt werden.
Hierfür bekommen Sie dann ein Angebot von DeepCare)

Lieferadresse auswählen

Das Gerät wird postalisch an Ihre gewünschte Adresse zugestellt, egal ob zur Arbeit oder nach Hause. Nach Ablauf des Nutzungszeitraums erhalten Sie ein DHL Retourenlabel.

Ergänzendes zur Nutzung

Sie können den digitalen Gesundheitscoach sowohl im Klinikum als auch im Homeoffice nutzen.

Datenschutz: ISA ist offline, speichert keine Langzeitdaten und beinhaltet keine Kamera.

Alle weiteren Informationen erhalten Sie dann individuell per Mail.