



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG

Innere Medizin VII: Sportmedizin | Im Neuenheimer Feld 410 | 69120 Heidelberg

**Prof. Dr. med.
Birgit Friedmann-Bette**

Kommissarische Ärztliche Direktorin
Abteilung Innere Medizin VII
Sportmedizin

Sie möchten sich gezielt auf einen anstehenden Wettkampf vorbereiten und benötigen entsprechende Trainingshinweise?

Ziel einer **Leistungsdiagnostik** ist, die Messung von stoffwechselbezogenen Pulsbereichen und Geschwindigkeiten, um daraus individuelle Trainingsbereiche ableiten zu können.

Untersuchungsinhalte:

- Kurzanamnese
- Körperfettmessung
- Laktatleistungsdiagnostik mit Spiroergometrie auf dem Fahrrad oder dem Laufband

Voraussetzungen:

- MitarbeiterInnen unter 40 Jahren können das Angebot der Leistungsdiagnostik nach Ausfüllen eines Fragebogens zum kardiovaskulären Risiko mit unauffälligem Befund in Anspruch nehmen.
- MitarbeiterInnen über 40 Jahren müssen zur Inanspruchnahme einer Leistungsdiagnostik ein unauffälliges Belastungs-EKG vorlegen.

Kosten:

- Die Leistungsdiagnostik wird in der Regel nicht von der Krankenkasse erstattet. Eine entsprechende Kostenübersicht finden Sie hier: [Leistungsdiagnostik.pdf \(uni-heidelberg.de\)](#)

Kontaktdaten:

E-Mail: sportmedizin@med.uni-heidelberg.de

Telefon: 06221-56 8251 oder 06221-56 8101

Terminvereinbarungen bitte überwiegend telefonisch!

Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg
Tel. +49 6221 56-8101
Fax +49 6221 56-5972
birgit.friedmann-bette@med.uni-heidelberg.de
www.klinikum.uni-heidelberg.de

IBAN DE64 6005 0101 7421 5004
29

