

Long-COVID

Auch wenn der Höhepunkt der Corona-Pandemie zum Glück vorüber ist, leiden viele Personen immer noch unter den gesundheitlichen Langzeitfolgen der Infektion. Das Bundesministerium für Gesundheit hat die Initiative Long COVID ins Leben gerufen, um über die Symptome, Behandlungsmöglichkeiten und den aktuellen Forschungsstand zu informieren. Die zugehörige Website finden Sie hier: [BMG-Initiative Long COVID \(bmg-longcovid.de\)](https://www.bmg-longcovid.de).

Es gibt auch eine hilfreiche Plattform zu dem Thema, auf der insbesondere detailliert zu einer Reha in Bezug auf Long-COVID informiert wird: [Long COVID-Plattform – Information & Vernetzung \(long-covid-plattform.de\)](https://www.long-covid-plattform.de). Falls Sie sich für eine Reha interessieren, hat die Deutsche Rentenversicherung Ihnen [hier](#) alles wichtige zusammengefasst (z.B welche Formulare Sie benötigen).

Krankenkassen leisten ebenfalls Aufklärungsarbeit über ihre Websites und geben eine Übersicht zu den Angeboten für Betroffene. Die AOK bietet sogar symptomsspezifische physische [Übungen](#) per Online-Videos zur Unterstützung einer selbstständigen Rehabilitation an.

