



UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG

Innere Medizin VII: Sportmedizin | Im Neuenheimer Feld 410 | 69120 Heidelberg

**Prof. Dr. med.
Birgit Friedmann-Bette**

Kommissarische Ärztliche Direktorin
Abteilung Innere Medizin VII
Sportmedizin

Sie möchten mit einer neuen Sportart starten oder nach langer Zeit wieder mit Sport anfangen?

Eine **Sportmedizinische Untersuchung** ist ein allgemeiner Check-Up, bei dem neben Informationen zum aktuellen Fitness-Zustand und zu geeigneten Trainingspulsen auch geprüft wird, ob Sie gesund sind und auch langen und/oder intensiven Belastungen standgehalten werden kann.

Untersuchungsinhalte:

- Blutentnahme und Urinstatus
- Anamnese und körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Körperfettmessung
- Echokardiographie
- Lungenfunktion
- Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie oder Laktatleistungsdiagnostik auf dem Fahrrad oder dem Laufband
- Optional: Functional Movement Screen (Fittestest hinsichtlich Beweglichkeit und Kraft)

Kosten:

- Die Kosten für die sportmedizinische Untersuchung werden **bei gesetzlich versicherten MitarbeiterInnen** durch die Krankenkasse übernommen.
Voraussetzung: Vorlage der Krankenversichertenkarte und des Mitarbeitendenausweises
- Achtung: Bei einer Laktatabnahme und dem Functional Movement Screen handelt es sich immer um eine IGeLeistung, auf welche Sie als MitarbeiterIn des Universitätsklinikums sowie den Tochtergesellschaften einen Rabatt von 50% erhalten.
- Die Kosten für die sportmedizinische Untersuchung werden bei privat versicherten MitarbeiterInnen nach Rücksprache von der privaten Krankenkasse komplett oder anteilig erstattet. Bitte stimmen Sie das mit Ihrer Krankenversicherung ab.

Kontaktdaten:

E-Mail: sportmedizin@med.uni-heidelberg.de
Telefon: 06221-56 8251 oder 06221-56 8101

Terminvereinbarungen bitte überwiegend telefonisch!

Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg
Tel. +49 6221 56-8101
Fax +49 6221 56-5972
birgit.friedmann-bette@med.uni-heidelberg.de
www.klinikum.uni-heidelberg.de

IBAN DE64 6005 0101 7421 5004
29

