



## 8 Week Warrior Challenge

- Unser bestes Programm, um dich SCHLANK, STARK und SPORTLICH zu machen -

**Du bekommst 100 € Rabatt!**

Wenn du es Leid bist in alten Routinen festgefahren zu sein, du aber wieder die Kontrolle über deine Ernährung und körperliche Fitness zurückgewinnen willst und du das Gefühl hast, dass **JETZT** die Zeit dafür gekommen ist deine **Leistungsfähigkeit** und deine **Gesundheit** zu verbessern und **am wichtigsten, dich großartig zu fühlen** (und super selbstbewusst), dann ist diese 8 Week Warrior Challenge genau das Richtige für dich.

In nur 56 Tagen werden wir dir helfen dich von schlechten Gewohnheiten zu befreien (das ist der Schlüssel zu großartigen Resultaten, die du langfristig beibehalten kannst), **deinen Körper zu dem zu machen, wie du ihn dir wünschst, dich in Bestform zu bringen, während wir dir das Wissen und Selbstbewusstsein vermitteln diese Ergebnisse zu bewahren.**

Wir können es kaum erwarten, dass du die Power unserer Workouts erlebst!

### Was du bekommst:

- 8 Wochen unlimitierten Zugang zu allen unseren Kursen
- Individuelles auf langfristige Ziele angelegtes Ernährungscoaching (keine Mode- und Trenddiäten).
- Drei 30-minütige Strategiegelgespräche mit deinem Coach inklusive Körperfettmessungen (zu Beginn, nach 4 Wochen und am Ende der Challenge).
- Zugang zu TFW Heidelberg App mit Tipps und lehrreichen Informationen zu Ernährung und Training. Checklisten zum Abhaken, damit dein Coach sehen kann, was funktioniert und was nicht.
- Gastbeiträge und Videopräsentationen von national und international führenden Experten aus dem Bereich Ernährung und Training.

### Gebühren:

197,00 € (regulär 297 €)

## **Wie kannst du mitmachen bzw. mehr erfahren:**

### **Option 1: „Ich will gerne das Training ausprobieren.“**

Dann komm einfach zu einem kostenlosen Probetraining vorbei und schau dir das Training an. Vor Ort können wir dann alle deine Fragen beantworten [Hier geht's zur Terminvereinbarung für ein Probetraining.](#)

### **Option 2: „Ich hätte gerne noch Informationen zum Ablauf.“**

Gerne beraten wir dich vorab in einem kostenlosen telefonischen Beratungsgespräch. [Hier geht's zur Terminvereinbarung für ein Beratungsgespräch.](#)

Wir freuen uns darauf, mit dir gemeinsam an deinen Zielen zu arbeiten und dich bei der Erreichung zu unterstützen!

---

Yawara Athletics  
Hebelstr.3  
69115 Heidelberg

Webseite: [www.yawara-athletics.com](http://www.yawara-athletics.com)

Instagram: <https://www.instagram.com/tfw.heidelberg/>

Facebook: <https://www.facebook.com/yawara.athletics>

