

Liebe Eltern,

Wenn ein Kind an Epilepsie erkrankt, ist die ganze Familie mit neuen Situationen und Problemen konfrontiert. Gerade die ersten Anfälle werden als sehr bedrohlich erlebt. Aber auch im Verlauf der Erkrankung treten viele Fragen zur Behandlung und weiteren Entwicklung auf.

Diese Fragen zum Thema Epilepsie lassen sich gemeinsam in der Gruppe klären. Ein vertieftes Wissen über Epilepsie kann helfen, das Gespräch mit Ärzten zu erleichtern. Der Austausch mit anderen Familien in ähnlichen Situationen hilft, die zahlreichen Belastungen durch Epilepsie besser zu verstehen. Deshalb wurde famoses als besonderes Programm für Familien mit epilepsiekranken Kindern konzipiert. Es besteht aus einem Elternkurs und einem Kinderkurs. Die Kurse werden unabhängig voneinander angeboten.

Das Ziel von famoses:

- Epilepsie kennen und verstehen lernen
- Einblick in Untersuchungsmethoden und Behandlungsmöglichkeiten bekommen
- Einen aktiven Umgang mit Epilepsie finden
- Ein Leben mit möglichst wenigen Einschränkungen führen

Kursinhalte:

Im Vordergrund des Kurses stehen das gemeinsame Erarbeiten von Wissen zum Thema Epilepsie und der intensive Austausch untereinander. Die Arbeitsmethoden sind sehr abwechslungsreich und die Teilnehmer können ihre eigenen Erfahrungen einbringen.

Der Kurs umfasst ca. 18 Stunden und findet in der Regel an einem Wochenende in den Räumen der Kinderklinik Heidelberg statt. Es können bis zu 15-20 Personen (gerne auch Elternpaare) teilnehmen.

Die Kurse werden von einer Kinder- und Jugend Neurologin und einer Psychologin mit Schwerpunkt Neuropsychologie (zertifizierte Trainerinnen) geleitet.

Das Elterntraining ist eine Leistung der Krankenkasse. Für eine Kostenübernahme stellen wir zusammen mit Ihnen einen Antrag bei Ihrer Krankenkasse.

Die Teilnahme an nur einzelnen Terminen ist leider nicht möglich. Wir bitten aufgrund der Nachfrage nach Plätzen um eine verbindliche Anmeldung.

