

Referent/-innen

Prof. Dr. med. P. Bärtsch
Innere Medizin VII: Sportmedizin
Medizinische Klinik Heidelberg

Prof. Jan Cabri
Department of Physical Performance
Norwegian School of Sport Sciences
Oslo, Norway

Prof. Frank Mayer
Sportmedizin und Sportorthopädie
Hochschulambulanz der Universität Potsdam

Marleen van Damme
Physiotherapeutin, Köln

Claudia Danner
Physiotherapeutin, Ulm

Elisabeth Klett
Physiotherapeutin, Schwetzingen

Veranstaltungsdaten

Samstag, 30. Oktober 2010, 9.30-17.15 Uhr
Hörsaal der Medizinischen Klinik
(Kreih-Klinik)
Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg

www.klinikum.uni-heidelberg.de

Lageplan der Medizinischen Klinik



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Einladung zum Fortbildungstag Physiotherapie



Samstag, 30. Oktober 2010
9.30-17.15 Uhr

Sehr geehrte Physiotherapeutinnen und -therapeuten,

die fachliche Zusammenführung der Physiotherapie im Neuenheimer Feld und Bergheim ermöglicht es, Sie zu einer gemeinsamen Fortbildung einzuladen. Wir hoffen, dass das Programm, das wir zusammengestellt haben, auf Ihr Interesse stößt.

Am Vormittag sollen Wissen und Erkenntnisse aus der Sport- und Bewegungsmedizin vermittelt werden. Da sich auch die Physiotherapie der Forderung nach evidenzbasierter Medizin stellen muss, ist der Einführungsvortrag diesem Thema gewidmet. Weil körperliches Training zu einem wichtigen Pfeiler der physikalischen Therapie geworden ist, wird in zwei weiteren Vorträgen auf die wichtigsten sportmedizinischen Erkenntnisse, welche die Physiotherapeut/-innen bezüglich Kraft- und Ausdauertraining kennen sollten, dargestellt.

In den Workshops, die von Ihnen ausgesucht wurden, können Sie am Nachmittag praktische Kenntnisse in neuen Therapieansätzen erwerben.

Die Vorträge am Vormittag sind öffentlich und kostenlos.

Die Workshops am Nachmittag sind in erster Linie für die Physiotherapeut/-innen des Klinikums reserviert. Freie Kursplätze stehen auch auswärtigen Teilnehmer/-innen gegen eine Kostenbeteiligung in Höhe von 40,- € zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Silke Günter
Leitende Physiotherapeutin

Prof. Dr. med. P. Bärtsch
Ärztlicher Direktor Innere Medizin VII

Department Innere Medizin

Programm

- 09.30 – 09.35 Uhr** **Begrüßung**
P. Bärtsch
- 09.35 – 10.30 Uhr** **Evidenzbasierte Physiotherapie zwischen Anspruch und Wirklichkeit**
J. Cabri
- 10.30 – 11.00 Uhr** **Kaffepause**
- 11.00 – 11.45 Uhr** **Grundlagen des Krafttrainings in der Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates**
F. Mayer
- 11.45 – 12.30 Uhr** **Grundlagen des Ausdauertrainings**
P. Bärtsch
- 12.30 – 13.15 Uhr** **Mittagspause**
- 13.15 – 17.15 Uhr** **Workshop I: Viszerale Osteopathie**
E. Klett
- Workshop II: Reflektorische Atemtherapie**
M. Van Damme
- Workshop III: Marnitz-Therapie**
C. Danner

Workshops

Viszerale Osteopathie

In der Viszeralen Osteopathie werden die Organe direkt, sanft und oft mit schnellem Erfolg behandelt. Es wird dabei die Beweglichkeit der Organe zueinander und zu dem sie umgebenden oder stützenden Muskel- und Bindegewebe getastet und behandelt. Diese Bewegungen werden in der Viszeralen Osteopathie Mobilität genannt.

Reflektorische Atemtherapie

Durch die aktive Stimulierung konkreter Körperrezeptoren wirkt der Therapeut auf den Atemrhythmus des Patienten ein. Erreicht wird die Optimierung der Atmungsvorgänge und damit eine Verbesserung der Beweglichkeit des Körpers.

Marnitz-Therapie

Die Marnitz-Therapie ist eine Reflexzonentherapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept; es handelt sich um eine Kombination aus gezielter Massage und manualtherapeutischen Maßnahmen.

Anmeldung

Per E-Mail bei:
Silke.guenter@med.uni-heidelberg.de