## Referent/-innen

Prof. Dr. med. P. Bärtsch Innere Medizin VII: Sportmedizin Medizinische Klinik Heidelberg

Prof. Jan Cabri

Department of Physical Performance Norwegian School of Sport Sciences Oslo, Norway

Prof. Frank Mayer

Sportmedizin und Sportorthopädie Hochschulambulanz der Universität Potsdam

Marleen van Damme

Physiotherapeutin, Köln

Claudia Danner

Physiotherapeutin, Ulm

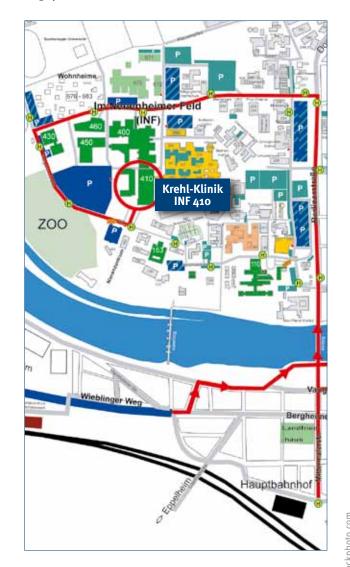
Elisabeth Klett

Physiotherapeutin, Schwetzingen

## Veranstaltungs daten

Samstag, 30. Oktober 2010, 9.30-17.15 Uhr Hörsaal der Medizinischen Klinik (Krehl-Klinik) Im Neuenheimer Feld 410 69120 Heidelberg

## Lageplan der Medizinischen Klinik





UniversitätsKlinikum Heidelberg

# **Einladung zum Fortbildungstag Physiotherapie**



**Samstag, 30. Oktober 2010** 9.30-17.15 Uhr

### Sehr geehrte Physiotherapeutinnen und -therapeuten,

die fachliche Zusammenführung der Physiotherapie im Neuenheimer Feld und Bergheim ermöglicht es, Sie zu einer gemeinsamen Fortbildung einzuladen. Wir hoffen, dass das Programm, das wir zusammengestellt haben, auf Ihr Interesse stößt.

Am Vormittag sollen Wissen und Erkenntnisse aus der Sport- und Bewegungsmedizin vermittelt werden. Da sich auch die Physiotherapie der Forderung nach evidenzbasierter Medizin stellen muss, ist der Einführungsvortrag diesem Thema gewidmet. Weil körperliches Training zu einem wichtigen Pfeiler der physikalischen Therapie geworden ist, wird in zwei weiteren Vorträgen auf die wichtigsten sportmedizinischen Erkenntnisse, welche die Physiotherapeut/innen bezüglich Kraft- und Ausdauertraining kennen sollten, dargestellt.

In den Workshops, die von Ihnen ausgesucht wurden, können Sie am Nachmittag praktische Kenntnisse in neuen Therapieansätzen erwerben.

Die Vorträge am Vormittag sind öffentlich und kostenlos.

Die Workshops am Nachmittag sind in erster Linie für die Physiotherapeut/-innen des Klinikums reserviert. Freie Kursplätze stehen auch auswärtigen Teilnehmer/-innen gegen eine Kostenbeteiligung in Höhe von 40,- € zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Silke Günter Leitende Physiotherapeutin

Prof. Dr. med. P. Bärtsch Ärztlicher Direktor Innere Medizin VII

Department Innere Medizin

#### Programm

09.30 - 09.35 Uhr	Begrüßung P. Bärtsch
09.35 – 10.30 Uhr	Evidenzbasierte Physiotherapie zwischen Anspruch und Wirklichkeit J. Cabri
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffepause
11.00 – 11.45 Uhr	Grundlagen des Krafttrainings in der Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates F. Mayer
11.45 – 12.30 Uhr	<b>Grundlagen des Ausdauertrainings</b> P. Bärtsch
12.30 – 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 – 17.15 Uhr	Workshop I: Viszerale Osteopathie E. Klett
	Workshop II: Reflektorische Atemtherapie M. Van Damme
	Workshop III: Marnitz-Therapie C. Danner

#### Workshops

#### **Viszerale Osteopathie**

In der Viszeralen Osteopathie werden die Organe direkt, sanft und oft mit schnellem Erfolg behandelt. Es wird dabei die Beweglichkeit der Organe zueinander und zu dem sie umgebenden oder stützenden Muskel- und Bindegewebe getastet und behandelt. Diese Bewegungen werden in der Viszeralen Osteopathie Mobilität genannt.

#### Reflektorische Atemtherapie

Durch die aktive Stimulierung konkreter Körperrezeptoren wirkt der Therapeut auf den Atemrhythmus des Patienten ein. Erreicht wird die Optimierung der Atmungsvorgänge und damit eine Verbesserung der Beweglichkeit des Körpers.

#### Marnitz-Therapie

Die Marnitz-Therapie ist eine Reflexzonentherapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept; es handelt sich um eine Kombination aus gezielter Massage und manualtherapeutischen Maßnahmen.

## **Anmeldung**

Per E-Mail bei:

Silke.guenter@med.uni-heidelberg.de