

## Die richtige Anwendung

1

Falls möglich **entleeren** Sie vor der Anwendung **den Darm** auf der Toilette (wenn das Arzneimittel nicht selbst als Abführmittel dient)

2

**Waschen Sie Ihre Hände** und trocknen Sie diese anschließend gut ab.

3

Sollte die **Einführhilfe** (Applikator) am Ende verschweißt sein, **öffnen Sie diese vor der Anwendung** und durchstoßen Sie diese gegebenenfalls mit dem Dorn aus der Verschlusskappe.

4

Führen Sie die Rektalkanüle mit **der ganzen Länge in den After ein** (bei Kleinkindern nur bis zur Hälfte).

**Drücken Sie die Tube zusammen**, um den Inhalt in den Darm zu entleeren.

5

**Ziehen Sie** nach dem Entleeren den Applikator **aus dem After heraus**. **Drücken Sie** dabei die **Tube weiterhin zusammen**, damit kein Arzneimittel in das Behältnis zurückgesogen wird.

6

**Waschen Sie Ihre Hände.**

## Weitere Hinweise

7

Zum **leichteren Einführen** **befeuchten Sie den Applikator** oder **fetten Sie** ihn leicht mit einer neutralen Salbe, z.B. Vaseline, **ein**.

8

Wenn nach der Anwendung ein **Stuhldrang** auftritt, **geben Sie** diesem möglichst nicht sofort nach.



# UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG

Diese Broschüre soll Sie bei der  
richtigen Anwendung Ihres Klistiers  
unterstützen.

*Überreicht durch:*