

Die richtige Anwendung

1

Schnäuzen Sie sich vor der Anwendung.

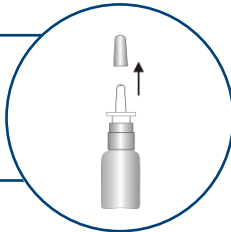


2

Waschen Sie Ihre Hände.

3

Entfernen Sie die Schutzkappe.



4

Führen Sie die Spitze des Nasensprays etwa 1 cm tief in ein Nasenloch ein. Halten Sie das andere Nasenloch zu. Beugen Sie dabei den Kopf bei aufrechter Position leicht nach vorne.

Ziehen Sie während des Sprühens etwas Luft durch die Nase ein und atmen Sie anschließend über den Mund aus.

Sonderfall Kortisonhaltige Nasensprays:
Sprühen Sie hierbei überkreuz, d.h. mit der linken Hand in das rechte Nasenloch sowie umgekehrt, um die Nasenscheidewand zu schützen.

5

Beugen Sie Ihren Kopf einige Sekunden lang leicht nach hinten, damit sich das Spray über die gesamte Nasenschleimhaut verteilen kann.

6

Ziehen Sie quetschbare Fläschchen nach der Anwendung zusammengedrückt aus der Nase, damit kein Nasensekret in das Fläschchen eingesaugt wird.

7

Reinigen Sie die Spitze nach jedem Gebrauch mit einem sauberen, trockenen Tuch und setzen Sie die Schutzkappe auf.



Weitere Hinweise

8

Betätigen Sie vor der ersten Anwendung einige Male die **Dosierpumpe außerhalb der Nase**, um eventuell vorhandene Luft aus der Sprühpumpe zu entfernen.

9

Drücken Sie quetschbare Sprayfläschchen bei der Anwendung immer **kurz und kräftig** (nicht zögerlich) herunter.

10

Verwenden Sie das Nasenspray ausschließlich alleine, andernfalls können Krankheitskeime von einer anwendenden Person auf die nächste übertragen werden.

11

Haltbarkeit:

Nach dem ersten Öffnen sind Nasensprays nur eine **kurze Zeit verwendbar**. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über die **Aufbrauchfrist** Ihres Nasensprays.

Notieren Sie auf dem Fläschchen oder auf der Verpackung, **wie lange Sie Ihr Nasenspray nach dem ersten Öffnen verwenden können**.



12

Heben Sie die Nasespitze mit einem Finger vorsichtig **an, um die Naseneingänge etwas zu erweitern**.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihres Nasensprays unterstützen.

Überreicht durch: