

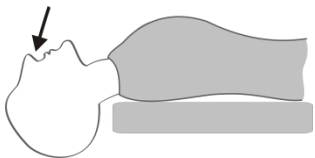
Die richtige Anwendung

- 1 Schnäuzen Sie sich vor der Anwendung.



- 2 Waschen Sie Ihre Hände.

- 3 Bringen Sie die Nasentropfen möglichst tief in die Nase Richtung Nasendach ein, z.B. indem der Kopf in Rückenlage nach hinten geneigt wird.



4

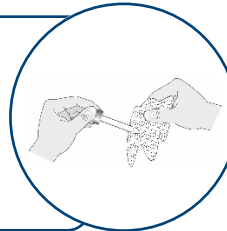
- Ziehen Sie während des Tropfens etwas Luft durch die Nase ein und atmen Sie anschließend über den Mund aus. Schwenken Sie Ihren Kopf nach links und rechts.

5

- Ziehen Sie die Tropfpipette oder das Fläschchen nach der Anwendung noch zusammengedrückt aus der Nase, um kein Nasensekret in das Behältnis einzusaugen.

6

- Reinigen Sie die Pipette nach jedem Gebrauch mit einem sauberen, trockenen Tuch.



Weitere Hinweise

7

- Verwenden Sie Ihre Nasentropfen ausschließlich alleine, andernfalls können Krankheitskeime von einer anwendenden Person auf die nächste übertragen werden.

8

- Heben Sie die Nasespitze mit einem Finger vorsichtig an, um die Naseneingänge etwas zu erweitern.

9

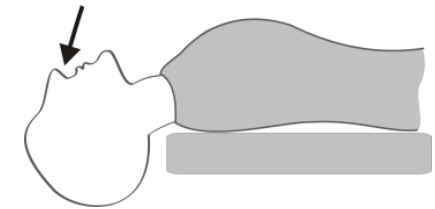
- Haltbarkeit:** Nach dem ersten Öffnen sind Nasentropfen nur eine kurze Zeit verwendbar. Informieren Sie sich in der Packungsbeilage über die Aufbrauchsfrist Ihrer Nasentropfen.

- Notieren** Sie auf dem Fläschchen oder auf der Verpackung, wie lange Sie Ihre Nasentropfen nach dem ersten Öffnen verwenden können.





UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



Diese Broschüre soll Sie bei der richtigen Anwendung Ihrer Nasentropfen unterstützen.

Überreicht durch: