



KOPFKLINIK

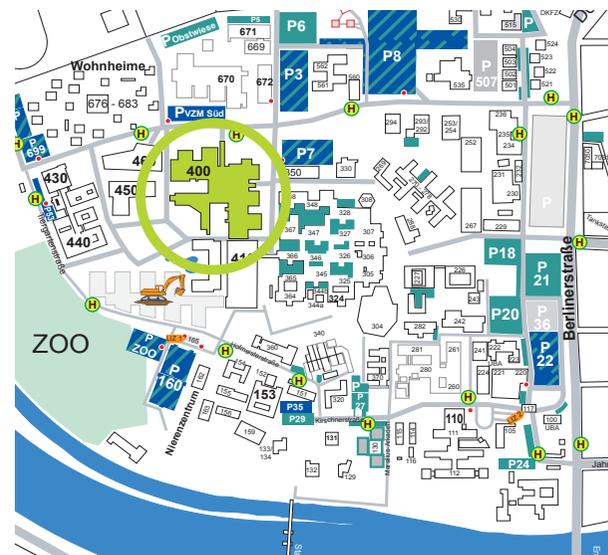
Klinik und Poliklinik für
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Ärztlicher Direktor: Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Jürgen Hoffmann

Im Neuenheimer Feld 400
69120 Heidelberg
mkg-chirurgie@med.uni-heidelberg.de

Weitere Informationen erhalten Sie
über die Internetseiten unserer Klinik
www.klinikum.uni-heidelberg.de/mkg



ANFAHRTSKIZZE



ANREISE MIT DEM AUTO

Die Kopfchirurgie befindet sich im Neuenheimer Feld.
Der Weg dorthin ist in Heidelberg ausgeschildert.

Parkmöglichkeiten (kostenpflichtig)

Sie können in unmittelbarer Nähe der Klinik parken
(siehe auch Anfahrtsskizze).

ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Straßenbahnlinien 21 und 24

Haltestelle „Technologiepark“: Umstieg auf Buslinien
31 und 37 an derselben Haltestelle.

Buslinien 32/31 (Uniklinikum) und 37

Haltestelle „Kopfchirurgie“: Die Haltestelle befindet sich
unmittelbar vor dem Haupteingang.



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

PATIENTENINFORMATION

POSTOPERATIVE VERHALTENSEMPFEHLUNG
NACH AMBULANTEN CHIRURGISCHEN
EINGRIFFEN

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR
MUND-, KIEFER- UND GESICHTSCHIRURGIE

Ärztlicher Direktor:
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. h. c. Jürgen Hoffmann





LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie wurden in unserer Klinik ambulant operativ behandelt. Wir wollen nun alles für einen problemlosen Heilungsverlauf tun. Berücksichtigen Sie hierfür bitte unsere Empfehlungen.

Bei Problemen sind wir jederzeit für Sie da.

Mit freundlichen Grüßen

Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Jürgen Hoffmann
Ärztlicher Direktor

POSTOPERATIVE VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH AMBULANTEN CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

UNMITTELBAR NACH DER OPERATION

Beißen Sie für ca. 45-60 Minuten auf den aufgelegten Tupfer. Durch den erzeugten Druck kommt es zur Kompression der Wunde und hierdurch zu einer Verringerung der möglicherweise noch leichten Blutung.

Essen und trinken Sie bitte erst nachdem die Betäubung abgeklungen ist.

BLUTUNG/SCHWELLUNG

Nach der Operation ist eine leichte Blutung nicht ungewöhnlich! Bitte vermeiden Sie in diesem Fall das Ausspülen des Mundes oder ein stetiges Ausspucken. Dies kann sonst zu einer vermehrten Blutung aus der Wunde führen.

Bei bestehender leichter Blutung aus der Wunde nehmen Sie ein Stofftuch (kein Papier!), rollen Sie es zusammen, legen es auf die Wunde und beißen für ca. 45-60 Min. auf. Dies sollte die Blutung stoppen.

Eine dezente Schwellung 1-2 Tage nach der OP ist nicht ungewöhnlich.

SCHMERZEN

Eine Schmerztherapie kann/sollte mit dem von Ihrem Operateur verschriebenen Schmerzmittel, wie verordnet, erfolgen.

Nach Operationen in der Mundhöhle empfehlen wir für 10-14 Tage weiche Kost.



MUNDHYGIENE

Betreiben Sie bitte eine sorgfältige Mundhygiene. Jedoch sollten Sie den operierten Bereich auslassen. Weiterhin können Sie Ihre Mundhygiene mit einer CHX-Mundspüllösung (0,2%) 2 bis 3 Mal am Tag unterstützen.

KÜHLEN

Wir empfehlen die lokale Anwendung von feuchter Kälte (kein Eis!). Verwenden Sie hierzu einen Waschlappen, den Sie zuvor in Eiswasser gekühlt haben.

SPORT UND BELASTUNG

Bitte achten Sie auf eine körperliche Schonung sowie die Vermeidung von Kaffee und Schwarztee sowie eine strenge Nikotinkarenz.

NAHTENTFERNUNG

Wir verwenden in der Regel Wundnähte, die sich selbst auflösen können. Dennoch sollte eine Nahtentfernung, verbunden mit einer erneuten Wundkontrolle, ca. am 10. postoperativen Tag erfolgen.

NOTDIENST

Zögern Sie nicht, bei zunehmender Schwellung, deutlicher Blutung oder anhaltenden Schmerzen unseren Notdienst aufzusuchen.

Unsere Notfallambulanz (Osteingang der Kopfklinik) ist täglich und rund um die Uhr besetzt.