



## KOPFKLINIK

Klinik und Poliklinik für  
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
Ärztlicher Direktor: Univ.-Prof. Dr. Dr. Jürgen Hoffmann

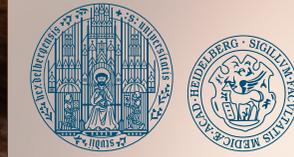
### ALLGEMEINE SPRECHSTUNDE

Montag – Donnerstag 8–15 Uhr  
Freitag 8–13 Uhr  
Tel.: 06221 56-34444  
Terminanfrage: [mzk-mkg.termin@med.uni-heidelberg.de](mailto:mzk-mkg.termin@med.uni-heidelberg.de)

Im Neuenheimer Feld 400  
69120 Heidelberg  
[mkg-chirurgie@med.uni-heidelberg.de](mailto:mkg-chirurgie@med.uni-heidelberg.de)

Weitere Informationen erhalten Sie  
über die Internetseiten unserer Klinik:

[www.klinikum.uni-heidelberg.de/mkg](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/mkg)



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

## PATIENTENINFORMATION

# MERKBLATT ZUR WUNDPFLEGE

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR  
MUND-, KIEFER- UND GESICHTSCHIRURGIE

Ärztlicher Direktor:  
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. hc. Jürgen Hoffmann



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie wurden an unserer Klinik operativ behandelt. Wir wollen nun alles für einen problemlosen Heilungsverlauf tun.

Berücksichtigen Sie hierfür bitte unsere Empfehlungen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. Dr. Dr. hc. Jürgen Hoffmann  
Ärztlicher Direktor

## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

Sie haben eine Wunde im Kopf-Hals-Bereich. Wir möchten Ihnen im Folgenden Hinweise zur Pflege geben, hier insbesondere zur Vorbeugung einer Narbenbildung.

### UNMITTELBAR NACH DER OPERATION

Vermeiden Sie es, Zug und Druck auf die frische Wunde auszuüben.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, um die Wundheilung positiv zu beeinflussen.

Verzichten Sie darauf zu rauchen, da dies die Durchblutung im Gewebe vermindert.

Nach dem Fadenzug bis zum 7. Tag nach der Operation können die Krusten, z.B. mit Bepanthen Salbe, eingeweicht werden.

Die Wunde kann zusätzlich mit Steristrips fixiert (Zugentlastung) und mit Mepilexwundverband abgedeckt werden.

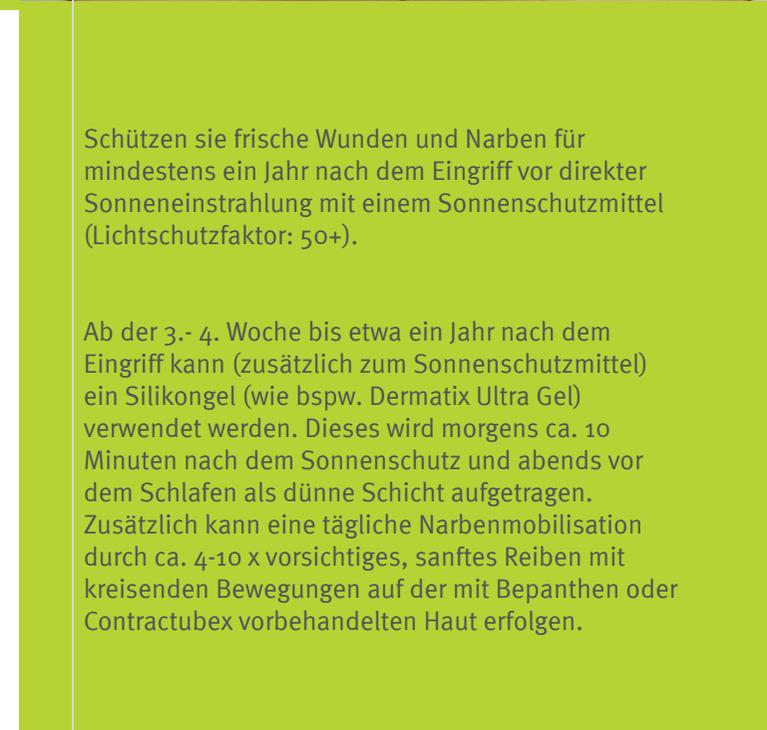
Zur Pflege der Operationsnarbe können beispielsweise folgende Produkte verwendet werden:

- o Mepilex Wundverband
- o Anthelios 50+ Stick oder Creme
- o Dermatix Ultra Gel
- o Bepanthen Wund- und Heilsalbe
- o Contractubex Salbe

Gerne beraten wir sie bezüglich der Auswahl dieser Produkte.



vor der Narbenbehandlung



Schützen sie frische Wunden und Narben für mindestens ein Jahr nach dem Eingriff vor direkter Sonneneinstrahlung mit einem Sonnenschutzmittel (Lichtschutzfaktor: 50+).

Ab der 3.- 4. Woche bis etwa ein Jahr nach dem Eingriff kann (zusätzlich zum Sonnenschutzmittel) ein Silikongel (wie bspw. Dermatix Ultra Gel) verwendet werden. Dieses wird morgens ca. 10 Minuten nach dem Sonnenschutz und abends vor dem Schlafen als dünne Schicht aufgetragen. Zusätzlich kann eine tägliche Narbenmobilisation durch ca. 4-10 x vorsichtiges, sanftes Reiben mit kreisenden Bewegungen auf der mit Bepanthen oder Contractubex vorbehandelten Haut erfolgen.



nach der Narbenbehandlung