

## WAS DARFST DU AUF EINER SCHLAGANFALLSTATION MACHEN?

Auf der Schlaganfallstation gibt es viele Geräte und Schläuche, die viel Platz brauchen. Du darfst Dich langsam und ruhig bewegen, aber nicht klettern und toben, damit alles heile bleibt. Mit Deinen Eltern kannst Du zu Besuch kommen. Wenn ihr eine große Familie seid, dann nicht alle auf einmal, sonst wird es zu eng. Die, die den kranken Menschen versorgen, brauchen auch noch Platz.

Bei einem Besuch kannst du alle deine Fragen stellen: zur Schlaganfallstation, wie es dem kranken Menschen geht und zu allem, was für dich und deine Familie neu und wichtig ist. Auch darfst du den kranken Menschen fast immer streicheln, etwas erzählen (zum Beispiel, was gerade zu Hause so los ist oder dich beschäftigt) oder auch leise vorsingen. Selbst wenn der kranke Mensch gerade ganz ruhig ist und aussieht, als schliefe er – hört und spürt er, dass du da bist. Er kann manchmal nur nicht, so wie sonst, antworten oder dich zurückstreicheln.



## DU HAST FRAGEN ODER MACHST DIR SORGEN?

Wenn ein Mensch im Krankenhaus ist, können Fragen oder Sorgen auftauchen. Vielleicht fühlst du dich traurig oder das Herz wird schwer. Oder du vermisst dein krankes Familienmitglied zu Hause. Das geht vielen Menschen so und es ist wichtig, diese Gefühle und Gedanken zu teilen. Stelle alle Fragen, die dich beschäftigen, zu Hause bei deinen Eltern und auch im Krankenhaus, und sag, wie du dich fühlst. Jeder von uns im Team ist gerne für deine Fragen da. Wenn du magst, lass dich immer wieder einmal fest von Menschen, die du sehr gerne hast drücken. Du kannst weiterhin in die Schule gehen, dich auch verabreden, spielen und dich ablenken. Nach einem Schlaganfall dauert es oft einige Wochen, bevor es einem Menschen wieder besser geht.

## NEUROLOGISCHE KLINIK

Stroke Unit und Neurologische IMC-Station  
Station Neurologie 5  
Im Neuenheimer Feld 400  
69120 Heidelberg

### Besuchszeiten

Mo – So  
10:00 – 13:30 Uhr  
16:00 – 20:00 Uhr



Ein Projekt des Innovationsraums Stroke Unit, Jule Krist, Jan Purrucker und Team Stroke Unit (2025). Texte modifiziert nach ICU-Families&KIDS, DIVI, intensivstationen.jetzt



## UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG



## INFORMATION FÜR KINDER

## DEIN BESUCH AUF DER SCHLAGANFALLSTATION

## WARUM WIRD MAN AUF EINER SCHLAGANFALLSTATION BEHANDELT?

Auf einer Schlaganfallstation (auch englisch Stroke Unit = Schlaganfalleinheit) genannt, wird man behandelt, wenn man einen Stau im Kopf hatte, bei dem das Blut nicht mehr richtig fließen kann. Das ist gefährlich, weil unser Gehirn immer genug Blut und Sauerstoff braucht. Auf einer Schlaganfallstation kennen sich die Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten besonders gut damit aus, wie man den „Stau“ löst und dem Gehirn hilft. Sie geben zum Beispiel Medikamente, beobachten alles genau und kümmern sich liebevoll um die Menschen, damit sie sich möglichst schnell erholen können. Auch wenn ein Blutgefäß geplatzt ist, kann man auf einer Schlaganfallstation helfen. In Heidelberg werden auch noch andere Krankheiten behandelt, z.B. bei einem Infekt oder bei einem epileptischen Anfall.



## WARUM WIRD MAN KRANK?

Menschen werden manchmal krank. Das kann von außen kommen, zum Beispiel durch einen Virus oder eine Verletzung, oder auch von innen, durch eine Krankheit. Es gibt leichte Krankheiten. Die gehen mit ein bisschen Zeit und Hilfe vorbei und der Körper funktioniert wieder richtig. Es gibt aber auch schwere Krankheiten. Bei denen braucht der kranke Mensch viel Zeit, Medizin und Hilfe und muss für eine Weile im Krankenhaus bleiben. Für Menschen, die krank sind, gibt es dort spezielle Stationen, wie die Schlaganfallstation.

Eine Schlaganfallstation ist ein besonderer Ort. Tag und Nacht kümmern sich viele Personen darum, dass der kranke Mensch alle Hilfe bekommt, die er braucht.

Außerdem helfen auch verschiedene piepsende Maschinen, Schläuche und Bildschirme dabei, dass sich der Körper des kranken Menschen so gut wie möglich erholt. Es riecht und klingt auch ganz anders als zu Hause. Manchmal sind Menschen durch die Medikamente oder ihre Krankheit sehr müde. Manche haben auch einen Schlauch im Mund oder in der Nase, weil ihnen beim Atmen geholfen wird oder sie Essen über einen Schlauch bekommen. Du kannst uns immer fragen, wenn Du wissen möchtest, wie etwas funktioniert.



## WAS IST, WENN DU NICHT ZU BESUCH KOMMEN KANNST ODER MAGST?

Manchmal gibt es Gründe dafür, dass ein Mensch auf Schlaganfallstation gerade nicht besucht werden kann. Vielleicht möchtest du nicht zu Besuch kommen. Das ist in Ordnung.

**Trotzdem kannst du dich ganz nahe fühlen und dazu gibt es ein paar Tipps! Du kannst zum Beispiel:**

Ein Bild malen, einen Brief schreiben oder ein Foto von dir mit auf die Schlaganfallstation geben.

Mit dem Handy ein Video oder eine Sprachnachricht aufnehmen.

Ein Kuscheltier aussuchen, das auf der Schlaganfallstation Gesellschaft leisten soll.

Morgens und abends einen guten Gedanken oder einen Kuss mit den besten Wünschen in Richtung des Krankenhauses schicken.

